

教弘友の会会報

第67号



雨晴海岸（高岡市）

目次

長生き(人生100年)時代に突入していくにあたり	2
友の会限定企画 寄席ご招待	3
65歳をお迎えの方へご案内	4
心に響く～先輩からのメッセージ～	5
事務局だより	6



- 発行日
令和6年11月15日
- 発行
富山市西中野町1-1-18(オフィス西中野内)
公益財団法人日本教育公務員弘済会富山支部
TEL 076-464-3703 FAX 076-464-9818
URL <https://www.nikkyoko.or.jp>
E-mail toyama@nikkyoko.or.jp
株式会社 富山教弘
TEL 076-461-6614



長生き(人生100年)時代に突入していくにあたり

ジブラルタ生命保険株式会社 富山支社
マーケティングディレクター 福山 正 元

マーケティングディレクターという職制で、日教弘富山支部(弘済会)様とかかわる仕事の中で、深く印象に残る言葉があります。

それは「たすけあいの輪」という言葉です。皆さんも現職時代に、弊社の学校担当者(ライフプラン・コンサルタント)からお聞きになられたと推察します。

「たすけあいの輪」は、三者の関係で成り立っていて、三者とは、「弘済会」「学校・教職員」「ジブラルタ生命」の三者で、この関係性は70年以上も続いています。

まさに、私は、先輩から後輩にバトンタッチしていく過程にいます。

ところで、この三者の数字「三」「3」について、視点を変えて話をしたいと思います。

相撲、野球などプロスポーツの世界では、「心」「技」「体」の3つがとても重要で、どれか一つが崩れると選手生命を脅かすそうです。プロスポーツ選手の引退時の言葉の中に、この「心」「技」「体」のいずれか維持・向上できなくなったという言葉が聞かれます。

家庭菜園をする時に大事なものは、土づくりだそうです。「窒素」「リン」「カリウム」が土づくりに欠かせない要素と言われています。これらの要素のバランスが悪いと花や実の成長が思うようにならないそうです。土が乾燥した時の水やりではないことを知りました。

健康維持の三要素は、「食事」「睡眠」「運動」で、このバランスが大切だと言われています。現職中の私は、このバランスがとても偏っているので、リタイア後の健康バランスを取り戻すのに、自己努力(好きなビールやお酒の量を控え、朝夕の散歩、それに栄養バランスのとれた食事習慣)が必要かと考えています。

それでは、タイトルにある長生き(人生100年)時代の話に戻りたいと思います。

令和生まれの世代は、平均寿命が100歳まで伸びるのではないかとされています。私が思う人生100年は、3つのステージに切り分けられると思います。

- 「独身時代」のステージ
- 「家族を守る責任時代」のステージ
- 「退職(リタイアメント)後の時代」のステージ

を思い浮かべます。

皆さんは既に退職をされ、心豊かな時代におられるのではないかと思います。

私の職制の中で、リタイアメントセミナーを毎年、弘済会様と連携して開催しています。セミナーの中で「人生で大切だと思うものを3つ挙げるなら・・・」をお聞きする場面があります。弊社アンケート結果では、「健康」「生きがい」「お金」の3つとなっています。

皆さんは、いかがでしょうか。「健康」や「生きがい」は共通点かと思いますが、「お金」に関しては様々な考え方を持っておられるのではないかと思います。大切なお金は、大きく増やす…? 目減りしないように守っていく…? どちらでもない…?。

長い人生の中で、「何に備え、何を残すか」の青写真を描き、そして決めておけば、大切なお金は豊かな生活を送るための自分に向かうのではないかと思います。

会員の皆様の人生100年時代が心豊かに輝くことを祈念申し上げます。

◇越中ホール寄席ご招待◇

30名様 ご招待

※お一人様1枚のみ

古今亭菊之丞 古今亭文菊 兄弟会

日 時 2025年1月26日(日) 14:00開演(13:30開場)

場 所 オーバード・ホール 中ホール
(富山市牛島町9-17)

友の会
限定企画

当代きっての噺家らが
話芸を繰り広げる
「越中ホール寄席」の第5弾

品のある巧みな語り口で落語ファンを唸らせる古今亭菊之丞と、テンポの良い語り口で魅了する古今亭文菊。

共に二代目古今亭圓菊の薫陶を受け、古典落語の名手として注目を集める兄弟弟子の正統派・江戸落語をお楽しみください。



1. 応募方法

- 郵便ハガキに必要事項をご記入の上、郵送にてご応募ください。
- 令和6年10月1日からハガキ料金が85円となりました。

2. 締切 令和6年12月10日(火) 弘済会必着

3. 応募上の注意

- 鑑賞券はお一人様1枚のみとします。
- 申し込み多数の場合は抽選の上決定します。

4. 抽選結果の発表

- 当選者への鑑賞券の発送(12月中旬)をもって、抽選結果の発表とします。



〈おもて〉宛て先としてご利用ください。

〈うら〉

《個人情報の取り扱いについて》
応募にご記入頂いた個人情報は、公益財団法人日本教育公務員弘済会の個人情報保護方針に則り、賞品の発送と日教弘の事業案内及び提携会社の業務に関する情報提供・商品案内以外の目的には利用しません。
日教弘の個人情報保護方針は
<http://www.nikkyoko.or.jp/>を
ご覧ください。

- ①氏名
- ②郵便番号
- ③住所

〒939-8084
富山市西中野町1-1-18(オフィス西中野内)
公益財団法人
日本教育公務員弘済会 富山支部
「友の会限定企画」 係



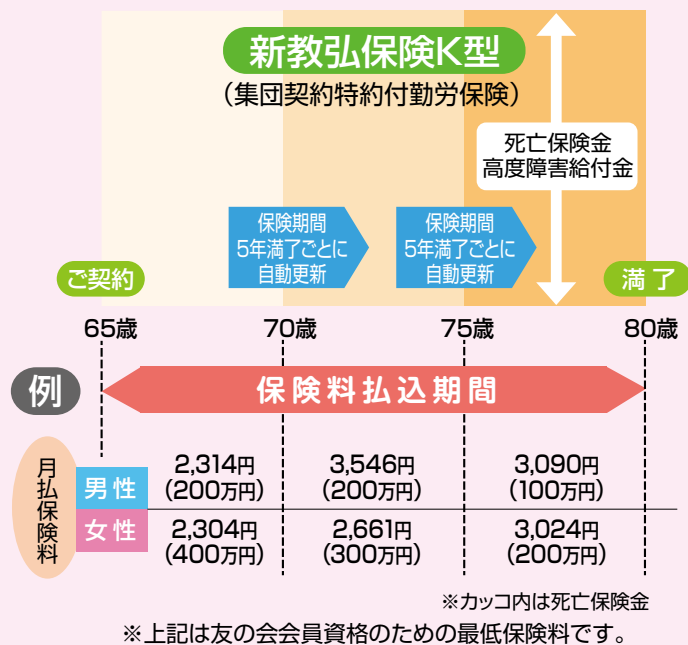
65歳をお迎えの方へご案内

永年にわたり教弘保険をご継続いただきましてありがとうございます。

今年65歳になられる方は教弘保険の保障期間満了を迎えますので、「80歳までの保障延長プラン」…新教弘保険K型（5年毎保険料改定）へご加入をいただき、「教弘友の会会員」として引き続きご継続くださいようお勧めいたします。

1 具体的な会員継続の手順

65歳保障期間満了の2カ月ほど前に、ジブラルタ生命から連絡があり、ライフプラン・コンサルタント（LC）が手続きをします。その際「新教弘保険K型」…（教弘友の会を続けられる保険）と申し込んでください。医師の診査等を受けることなく、現在ご加入の教弘保険の死亡保険金の範囲内で、80歳までの保障をご継続になれます。



2 会員資格条件について

上記1の手続きで、教弘友の会の会員としてご継続になれますが、会員資格条件として、月払保険料2,100円以上としております。

詳しくは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社 ジブラルタ生命保険株式会社のLC（ライフプラン・コンサルタント）にお問い合わせの上、「契約概要」、「注意喚起情報」および「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

弘済会富山支部のホームページ紹介

ぜひホームページにてお読みください▶



心に響く～先輩からのメッセージ～

「先輩からのことばの財産」です。毎月2編掲載しています。先輩からのメッセージが今の先生を勇気づけています！



2024年4月掲載

●おにぎりの味 ●先生の笑顔と視線が決め手

2024年5月掲載

●メンターとの出会いを通して ●本物の専門家とは

2024年6月掲載

●義理と人情 ●実るほど頭（こうべ）を垂れる稲穂かな

2024年7月掲載

●人との出会いを大切に ●日々の授業が命

2024年8月掲載

●「ちょっと足りない」は大チャンス ●子供の人格

2024年9月掲載

●子供の行動には必ず理由（わけ）がある ●問題生徒は「宝」

2024年10月掲載

本質は何か

私が教職について14年目、B中学校はまだ荒れていた時代であった。私は、当時の校長、A先生から「生徒指導主事をするように」と言われた。

生徒指導主事になると、様々な問題行動や対応に毎日追まわられた。対応の際の校長の口癖は、「本質は何だと思うか」であった。今、何が起きているのか、何が問題なのか。起きている事実から、瞬時にこれをつかむことが正しい対応を生むという教えであった。重大ないじめが発覚した際にも、このことをたたき込まれた。「対応案を作成しなさい。」と指示されたが、書いた案は駄目出しを受けた。翌日に休日返上で手取り足取りで指導していただき、本質を踏まえた案を仕上げることでできた。毎日が、こんな日々だった。

私は普段から、かなり強い姿勢で生徒に接していた。ある夜、不登校傾向の女子生徒を囲んで、カウンセリング指導員と両親が相談室で懇談していた。そのうち、父親が娘の態度に激高し、生徒が相談室を飛び出し父親が追いかけるという事態が発生した。職員室に飛び込んできた生徒は、多くの先生をすり抜けて私の背中

に身を隠してきた。父親をなだめている間、生徒は私の背中にしがみついたままだった。その様子を見ていた校長は、「あんたは、普段は怖いが生徒に信頼されている。これが理想の生徒指導。まさに『鬼手仏心』、あんたは、これから生徒指導で生きていかれ。」という言葉をくださった。

校長は、背中で教える人でもあった。問題行動を繰り返す生徒には、自ら率先して直接厳しく指導された。朝の登校指導は一日も欠かさず、決して傘を差さず雨や雪には合羽を着て、横断歩道に立ち続けた。また、情に厚い人でもあった。ある男子生徒が深刻な家庭の問題で長期間欠席した。その生徒が登校することになった朝、全職員を集め、「彼は今日から登校する。勇気を振り絞って出てくる。みなさんどうか、温かく迎えてやってほしい。」と涙を流して話された。あの時の校長の顔が、涙が、瞼に焼き付いて離れない。

様々な問題に直面し、対応に迷いが出たとき、決まって「本質は何か!」というA校長の声が聞こえてくる。最後の卒業式、生徒が突然、校長を胴上げし始めた。校長と生徒の笑顔、まさに、A校長先生こそ『鬼手仏心』の人であった。

手ばかりはあっても手抜きがないように

大卒の初任で中学校に赴任し、3年生の国語を担当することになった。3年生は11学級あったので、三人の先生で担当した。自分以外は超ベテランであり、そのお二人から「中間テストは、〇〇ページまでね。」と言われ、とにかくテスト範囲まで進むのが精一杯であったことを覚えている。

ある日、女子生徒のK子が国語の学習に全く取り組まないことがあった。新米の自分はそれに我慢ができず厳しく注意すると、K子は反発し、ついには睨み合いとなった。そのうちに授業終了のチャイムが鳴った。K子は教室を出て行きながら、大きな声で「A先生のほうが授業うまかったわ!」と言い放った。自分は真に心臓に矢を打ち込まれた心境で、言葉を返すことすらできなかった。

A先生は、昨年度までK子の国語を担当し、今は別の中学校に勤務されている。K子のことも気になったが、それ以上に「A先生はどんな授業をなさっていたのだろう。」と、気になって仕方がなかった。

次の赴任校（中学校）で勤務していた時、A先生が教務主任として着任された。自分はチャンスとばかりA先生の授業を何度も参観させてもらった。

自分とA先生との違いは、教室に入ってからすぐに納得できた。「空気の温かさ」（授業の雰囲気）が違った。生徒を全身で受け入れて授業される姿に、毎回感動を覚えて職員室に戻ってきた。

そんなA先生の言われた一言が今も心に残っている。「手ばかりはあっても、手抜きがないようにね。」

手ばかりはあってはならないが、もしあっても、周りの先生が助けてくれる。だが、手抜きは、自分の心の問題で、誰も助けてはくれないという意味だと思った。

A先生の生徒に対する構えが、少し分かったような気がした。

日教弘の新しい福利厚生サービス



「日教弘クラブオフ」をご利用ください!

「日教弘クラブオフ」は、レジャー、エンタメ、旅行、グルメなど国内外20万以上の施設で、優待や割引などお得なサービスがご利用いただけます。

また、会員ご本人だけでなく、同居のご家族（2親等まで）もご利用いただけるほか、同行のご友人にも特典が適用されます。ぜひご利用ください!

※県内対象施設の一例です。ホームページではすべてのサービスをご確認いただけます。

- エンタメ…JMAX THEATERとやま・ビッグエコー など
- レジャー…富山地铁ゴールデンボウル・海王丸パーク・チューリップ四季彩館 など
- グルメ…ANAクラウンプラザホテル富山・コメダ珈琲店・PIZZA-LA など



「日教弘クラブオフ」ホームページログイン方法

STEP.1 日教弘クラブオフの専用ホームページへアクセス



スマホでアクセス



左記の二次元コードを読み取る



パソコンでアクセス

<https://www.club-off.com/nikkyoko/>

STEP.2 ログインIDとパスワードを入力してログイン

ログインID

会員証の裏面に記載されている「支部コード(2桁)」+「会員番号(8桁)」計10桁の半角数字

初期パスワード

ご自身の生年月日(半角数字8桁)

※例:2003年4月15日生まれ→20030415

※初回ログイン時にパスワードを変更していただきます。

2回目以降はご自身で設定されたパスワードにてログインしてください。



事務局だより

健康増進補助

人間ドックの受診者に、対象年度1回を限度に5,000円以内の補助を行います。



※今年度は西暦偶数年度生まれの方が対象です。
※2023年度受診分未申請の方はお早めに申請してください。

★申請書はホームページからダウンロードできます。

指定宿泊施設利用補助

本会指定の宿泊施設を利用される場合、**1泊3,000円**、同行の同居のご家族1名のみ**1泊1,000円**の補助を行います。(年度5泊まで)



※利用券を発行しますので予約の後、宿泊日の**10日前**までに弘済会へご連絡ください。なお、郵便事情により、配達までに日数がかかる場合がありますのでご了承ください。

※今年度より「立山高原ホテル」は、当会の宿泊施設補助の対象外となりました。



▲当会指定の宿泊施設はこちら

生命保険料控除証明書

ご自宅へ10月上旬に郵送しました。確定申告の時まで、大切に保管しておいてください。

※住所等に変更のあった方はジブラルタ生命コールセンターへお知らせください。

(TEL 0120-37-9419)

共済事業(提携保険事業)提携会社
ジブラルタ生命保険株式会社



加入継続祝

教弘保険に加入後、同一保険が満10年・20年・30年に達した継続者の方に、感謝の意を込めてお贈りします。

(11月からお届けしています)



お知らせ

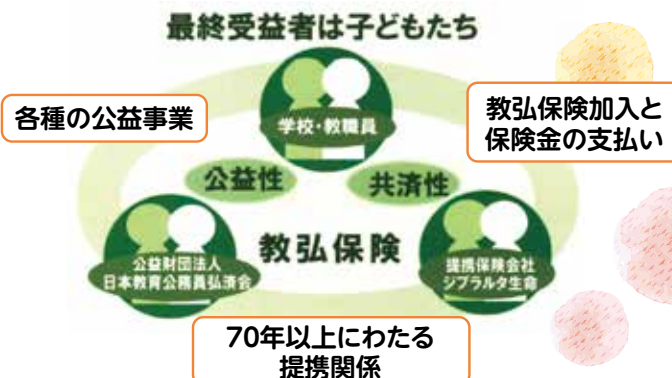
今年度から、「スケジュール帳(2025年版)」は、ご希望された方へお送りすることになりました。ご希望の方は、弘済会富山支部へ電話でお申し込みください。(数量には限りがあります)



076-464-3703

安心支える たすけあいの輪

弘済会は教職員と子供たちの輝きを求めてジブラルタ生命保険(株)と提携したすけあいの輪を広げます。



公益財団法人日本教育公務員弘済会(略称(公財)日教弘)の教育振興事業(奨学事業、教育研究助成事業、教育文化事業)及び福祉事業は、教弘保険の契約者配当金により運営されており、日本の教育界に貢献しています。